



Abteilungsbericht

Bericht der Abteilung Gesundheitssport

Das Jahr 2023 war geprägt durch Veränderungen, denn aus dem 2021 gewählten 3-köpfigen Team der Abteilungsleitung blieben nach dem Rückzug von Katharina Tascidis nur Chrisoula Politi und Michal Hellstern übrig. Darunter litt vor allem die beim Herz- und Rehasport aufwendige Verwaltungsarbeit in Bezug auf den Verband und die Bearbeitung der Verordnungen. Eva Fuchs organisierte im Auftrag des Vorstands die notwendigsten Aufgaben, doch Aktivitäten, die den Gesundheitssport über Jahre prägten, blieben auf der Strecke. Erfreulicherweise gelang es ihr den Übungsbetrieb **Herzsport**, auch aufgrund des Einsatzes von Übungsleitern, Ärzten und Gruppenbetreuern, ohne Einschränkungen weiterzuführen. Dies gilt sowohl für 2023 wie auch für 2024.

Durch den Umzug ins neue Aktiv-Center der TGS zu Beginn 2024 kamen neue Interessenten für den Bereich **Reha-Sport Orthopädie** zur TGS und die Zahl der Gruppen stieg an. Erfreulich, doch Wachstum bedeutet auch mehr organisatorischen Aufwand. Weiterhin gut besucht sind die Übungsgruppen im **Präventivsport**.

Zur Unterstützung, vor allem im organisatorischen Bereich, erklärte sich Georg Wagner bereit in der Abteilungsleitung mitzuwirken. Erste Maßnahmen wurden ergriffen, doch einiges steht noch zur Umsetzung an. Ziel ist ein aktives und gestaltendes Gremium zu bilden, das Wachstum und Lebendigkeit der Abteilung Gesundheitssport ermöglicht.

Michael Hellstern, Chrisoula Politi & Georg Wagner
Abteilungsteam Gesundheitssport