

Abteilungsbericht



Bericht der Abteilung Gesundheitssport

Mitglieder

Die Abteilung Gesundheitssport zählte zum 01.01.2023 70 Mitglieder und hat sich damit erneut verkleinert. Neben den Mitgliedern trainieren in fast allen Gruppen aber auch Nicht-Mitglieder, sodass die Anzahl der tatsächlich in der Abteilung Sporttreibenden bei etwas über 250 liegt.

Sportbetrieb

2023 war seit Beginn der Pandemie das erste Jahr ohne Einschränkungen des Sportbetriebs.

Fast alle Gruppen sind in ihrem Teilnehmerstand auch auf dem Vor-Pandemie-Niveau verblieben. Lediglich eine Herzsportgruppe musste aufgegeben werden, da es sowohl an regelmäßigen Teilnehmern als auch an der erforderlichen Abdeckung durch Übungsleiter/innen und ärztliches Betreuungspersonal fehlte.

Zu bieten hat die Abteilung derzeit drei gut besuchte Präventiv-Gruppen, 14 Gruppen im Rehasport-Orthopädie sowie drei Herzsport-Gruppen.

Abteilungsleitung

Der seit August 2021 zusammengekommene Vorstand besteht auch zum jetzigen Zeitpunkt noch aus den gewählten Mitgliedern und teilt sich die anfallenden Aufgaben frei – d.h. ohne Zuteilung zu vorgegebenen Sachgebieten – auf.

In diesem Sommer steht eine Abteilungsversammlung mit Neuwahlen an. Die Abteilung ist hier auf der Suche nach engagierten Mitgliedern, die sich in ihrer Freizeit für Abteilung und Verein einbringen wollen.

Ausblick

Im präventiven Bereich sind wir dabei, unser Angebot inhaltlich zu erweitern.

Katharina Tascidis, Michael Hellstern & Chrisoula Politi
Abteilungsteam Gesundheitssport